

Neu seit 2018

## Leichtathletik-Training für Mädchen ab 10 Jahren

2018 trennte sich unsere Trainingsgruppe vom LC Regensdorf. Wir gründeten in Regensdorf einen neuen Leichtathletik-Verein.

In unserer Trainingsgruppe sind zur Zeit 15 Athletinnen im Alter von 10 - 21 Jahren.

Siehe unsere WebSite.  
[www.lcfurttal.ch](http://www.lcfurttal.ch)

Wir haben 2 - 3 Trainings pro Woche und nehmen an Wettkämpfen und Meisterschaften teil. Wir sind eine Technik-Gruppe, d.h. wir machen Sprints, Hürdenlauf, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung, Kugelstossen, Diskuswurf, Speerwurf

Bei uns gibt es kein Lauf-Training (600m usw.)



Nachdem die letzten drei Jahre für uns gut verliefen, möchten wir jetzt unsere Trainings-Gruppe vergrössern.

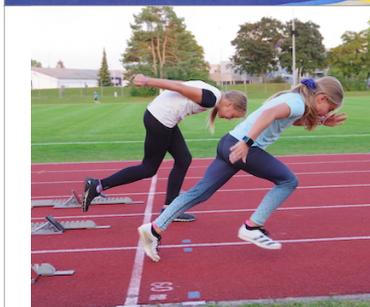


**Probe-Trainings**  
 Interessierte Mädchen können jederzeit Probe-Trainings absolvieren.

**Anmeldung:**  
 Bruno Hertli, Trainer  
 079 775 42 26  
 Annina Hägeli, Präsidentin  
 076 574 38 98

**Leichtathletik**  
**Eine Sportart - viele Disziplinen**  
 Du kannst Disziplinen auswählen, vieles ausprobieren, Disziplinen wechseln.

**Es ist und bleibt immer Leichtathletik.**



**Training im Winter 2021/22**

**Trainingsorte:**  
 Regensdorf, Dällikon, Watt Turnhallen

**Trainingszeiten:**  
 Montag, 18.00 – 20.00 Uhr  
 Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr

**Training im Sommer**

**Trainingsort:**  
 Regensdorf, Sportanlage Wisacher

**Trainingszeiten:**  
 Dienstag, 18.00 – 20.00 Uhr  
 Donnerstag, 18.00 – 20.00 Uhr