

Schweizer Leichtathletik Meisterschaften

Freitag/Samstag 24./25. Juni 2022 // Stadion Letzigrund, Zürich

Limiten / limites

- Die Limiten müssen **2022 oder 2021** bis zum Meldeschluss erfüllt sein.
- Les limites doivent être réussies en **2022 ou 2021** jusqu'au délai d'inscription.

Männer / hommes				Frauen / femmes			
Hauptlimite limite principale		Nebenlimite limite supplémentaire		Hauptlimite limite principale		Nebenlimite limite supplémentaire	
100m	11.20			100m	12.60		
200m	22.50			200m	25.50		
400m	50.40			400m	60.00		
800m	1:56.00			800m	2:16.00		
		1500m	4:03.00			1500m	4:47.00
		800m	1:56.00			800m	2:16.00
1500m	4:03.00			1500m	4:47.00		
		3000m	8:47.00			3000m	10:20.00
		1500m	4:03.00			1500m	4:47.00
		3000m	8:47.00			3000m	10:20.00
5000m	15:30.00			5000m	18:30.00		
				100mH	15.70		
110mH	15.80						
400mH	58.00			400mH	69.00		
Hoch	1.95			hauteur	1.70		
Stab	4.50			perche	3.70		
Weit	7.00			longueur	5.80		
Drei	13.30			triple	11.30		
Kugel	13.40			poids	12.00		
Diskus	42.00			disque	39.00		
Hammer	45.00			marteau	40.00		
Speer	54.00			javelot	38.00		