

Mit weiten Sprüngen in die neue Saison

Beim Weit- und Dreisprung-Hallenmeeting in Basel starteten drei Athletinnen vom LC Furttal ZH-Nord. Chiara Bader, Leoni Friedel und Fiona Fuchser traten beim Dreisprung-Wettkampf an und erzielten bei ihrem ersten Wettkampf in diesem Jahr gute Resultate.

SPORT. Fiona Fuchser (U18W) trainiert erst seit ein paar Wochen beim LC Furttal ZH-Nord. Im Training erlernte sie den Dreisprung und zeigte nach kurzer Zeit gute Sprünge mit verkürztem Anlauf. Beim Wettkampf in Basel konnte sie zum ersten Mal Dreisprünge mit vollem Anlauf absolvieren. Beim besten Sprung erreichte sie eine Weite von 9,78m. Sie wurde Fünfte bei den U18-Dreispringerinnen.

Leoni Friedel und Chiara Bader starteten in der Kategorie der U20-Dreispringerinnen. Leoni Friedel hatte am Anfang Mühe mit dem Anlauf. Sie traf den Balken mit dem «falschen» Bein. Nach Anlauf-Korrekturen klappte es beim dritten Sprung. Mit dem Sprung auf 9,53m belegte sie den dritten Platz in der Rangliste der U20-Dreispringerinnen.

Besser erging es Chiara Bader. Von den fünf Versuchen waren vier erfolgreich. Die Anlaufgeschwindigkeit war optimal, sie traf den Balken bei jedem Sprung und absolvierte weite Hop- und

Step-Sprünge. Ihr bester Sprung hatte eine Weite von 10,72m. Damit war sie zweitbeste Dreispringerin der Kategorie U20W. Der Wettkampf in Basel war ein erfolgreicher Auftakt in die Wettkampfsaison 2024. In den nächsten Trainings gilt es, die Technik und die Schnelligkeit zu verbessern. Am 28. Januar steht in Wettingen ein weiteres Meeting auf dem Programm. (e)



Chiara Bader qualifizierte sich für die Schweizer Nachwuchs-Meisterschaft.